

FR **INGRÉDIENTS:** Mélange de protéines de lait (protéines de lactosérum (lait), caséinate de calcium (lait), protéines de lait), collagène hydrolysé (bovin), chocolat au lait 18 % (sucre, beurre de cacao, lait entier en poudre, pâte de cacao, émulsifiant (lécithine de soja), arômes naturels), humectant (glycérol), agent de charge (polydextrose), huile de soja, cacao à teneur réduite en matières grasses, sel, arômes naturels.

EN **INGREDIENTS:** Milk protein blend (whey protein (milk), calcium caseinate (milk), milk protein), hydrolyzed collagen (bovine), milk chocolate 18% (sugar, cocoa butter, whole milk powder, cocoa mass, emulsifier (soy lecithin), natural flavours), humectant (glycerol), bulking agent (polydextrose), soy oil, fat reduced cocoa, salt, natural flavours.

Peut contenir des traces d'œufs, de gluten, de fruits à coque, d'arachides et de sésame. / May contain traces of eggs, gluten, nuts, peanuts and sesame.

ATTENTION: Veuillez noter qu'il est important d'assurer une alimentation variée et équilibrée et un mode de vie sain. / **CAUTION:** Please note that it is important to ensure a varied and balanced diet and a healthy lifestyle.

Profil d'acides aminés Amino acids profile	pour 100 g de barre ² per 100 g bar ²
L-Alanine	2940 mg
L-Arginin / L-Arginine ⁴	2554 mg
Acide L-Aspartique / L-Aspartic Acid	3515 mg
L-Cystéine / L-Cysteine	322 mg
Acide L-Glutamique / L-Glutamic Acid	7326 mg
Glycine	5643 mg
L-Histidine ⁴	921 mg
L-Isoleucine ³	1643 mg
L-Leucine ³	3346 mg
L-Lysine ³	3109 mg
L-Méthionine / L-Methionine ³	886 mg
L-Phénylalanine / L-Phenylalanine ³	1668 mg
L-Proline	5000 mg

Profil d'acides aminés Amino acids profile	pour 100 g de barre ² per 100 g bar ²
L-Serine	2094 mg
L-Threonine ³	1614 mg
L-Tryptophan ³	391 mg
L-Tyrosine	1416 mg
L-Valine ³	2163 mg
Glutamine	1178 mg
Hydroxyproline	2797 mg
Hydroxylysine	371 mg
Total	50896 mg

² Composition d'acides aminés de la protéine / Amino acids composition of the protein

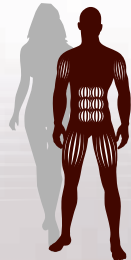
³ essentiels / essential

⁴ semi-essentiels / semi-essential

Valeur moyenne Average Value	pour 100 g per 100 g	par barre 50 g ¹ per bar 50 g ¹
Energie / Energy	1504 kJ / 358 kcal	752 kJ / 179 kcal
Lipides / Fat	8,9 g	4,5 g
dont acides gras saturés / of which Saturates	4,7 g	2,4 g
Glucides / Carbohydrate	20 g	10 g
dont sucres / of which Sugars	11 g	5,3 g
Fibre / Fibre	6,8 g	3,4 g
Protéine / Protein	50 g	25 g
Sel / Salt	0,82 g	0,41 g

¹ Le paquet contient 10 portions de 50 g / de verpakking bevat 10 porties van 50 g

² Haute teneur en protéine - les protéines contribuent à une augmentation de la masse musculaire. / High protein content – protein contributes to a growth in muscle mass.



Barres protéinées. Goût : chocolat

Protein Bar. Flavour: Chocolate

FR RECOMMANDATION: 1 à 2 barres par jour.

EN RECOMMENDATION: 1 to 2 bars a day.

10 barres de / bars à 50 g **e** = 500 g

German Quality. Exclusivement développé et fabriqué pour le groupe PM-International. / Exclusively developed and manufactured for PM-International Group.



PM-International France
29, rue Albert Einstein
54320 Maxéville, France
www.fitline.com

Transporter et stocker au sec et entre 15 °C et 22 °C.
Ne l'exposez pas à la lumière directe du soleil.
À consommer de préférence avant la fin et N ° de lot: voir tampon et cachet.
Transport and store dry and at 15°C-22°C.
Do not expose to direct sunlight.
Best before end and Lot-No.: see stamp and bar-stamp.

